



Leben in Balance
Shiatsu und Körperarbeit in Freiburg
Kurse, Aus- und Weiterbildung

Der inneren Stimme lauschen

Eine Shiatsu Weiterbildung in Griechenland



Wenn wir Shiatsu lernen, bzw. gelernt haben, haben wir häufig Behandlungsstrukturen im Kopf, die uns davon wegbringen, dem Ki zu lauschen und ihm zu folgen.

In dieser Woche vertiefen wir unseren lebendigen und spielerischen Umgang mit der eigenen Ki-Wahrnehmung beim Berühren und Berührtwerden. Dabei spielt weniger das Wissen um Meridiane und andere Strukturen eine Rolle, sondern das eigene innere „Geführt-Werden“. Wir üben beim Behandeln in entspannten Haltungen anzukommen und harmonisieren so das eigene Energiefeld. So werden wir frei in der Behandlung mit Shiatsu, uns führen zu lassen und keinem Programm mehr folgen zu müssen.

Dabei spielen die unbewussten Anteile in jedem von uns eine nicht unbedeutende Rolle. Spielerisch und humorvoll arbeiten wir mit den inneren Glaubenssätzen und kommen so direkt in Kontakt mit dem eigenen Ki und dem Ki der PartnerIn. Dies erfordert gleichermaßen „innere wie äußere Techniken“, damit wir uns erlauben können, unseren Wahrnehmungen zu folgen und sie zu respektieren. Damit stärken wir unseren eigenen Shiatsustil und kommen in tiefen Kontakt mit uns selbst und unserer eigenen Mitte.

Das macht uns frei, uns innerhalb unserer Behandlungen in einer Art „sicherer Trance“ zu bewegen, dabei selbst Meditation zu erfahren und jede Menge Freude und Leichtigkeit. So lernen wir reflektieren und wahrnehmen, ohne etwas „fühlen“ zu müssen. So kann Shiatsu noch mehr zur eigenen Stärkung und zum Geführtsein beitragen.

Wir werden neben zahlreichen Behandlungen im Unterricht mit Körperübungen, Meditationen und Trancereisen arbeiten.

Dieser Kurs findet in Kefalonia / Griechenland statt. Bei eigener Anreise (Direktflüge ab Frankfurt) sind wir in der kleinen, einfachen Pension Trifilli untergebracht. Geeignet für alle ausgebildeten PraktikerInnen oder StudentInnen in Ausbildung



Leben in Balance

Shiatsu und Körperarbeit in Freiburg
Kurse, Aus- und Weiterbildung

Trifilli – das Seminarhaus

Mitten im Hang des kleinen Dorfes Lourdata liegt im Grün versteckt unser Seminarhaus.

Eine kleine familiäre Pension mit herzlicher Atmosphäre, Frühstück und einem üppigen, leckeren Abendessen in gemeinsamer Runde. Die Unterbringung findet in einfachen, aber liebevoll gestalteten Einzel-, Zwei- oder Dreibettzimmern statt. Alle Zimmer sind mit Dusche /WC und Balkon oder kleiner Terrasse ausgestattet.

Der großzügige Seminarraum gibt den Blick frei auf Grün und das Meer, dessen Strand ca. 300m hangabwärts liegt. Am Fuße des Berges Enos ist dies ein Ort, der zur Weiterbildung und gleichzeitigen Erholung wie geschaffen scheint.



Tagesablauf

Am frühen Morgen wird eine Stunde mit Meditation und Körperübungen angeboten. Je nach Wetterlage findet diese unten am türkisblauen Meer statt. Anschließend besteht immer die Möglichkeit in der Stille des Morgens noch schwimmen zu gehen.

Nach dem Frühstück beschäftigen wir uns dann für ca. 4 Stunden mit Shiatsu und Körperarbeit. Der Nachmittag steht in der Regel zur freien Verfügung.

Am Ende des Kurses (5 Tage) wird eine optionale Wanderung mit Meditationen und Trancearbeit angeboten (6. Tag). Die Teilnahme daran ist freiwillig.

Leistungen

- bei eigener Anreise Unterbringung in der Pension Trifilli in Lourdata im Einzel- Doppel- oder Dreibettzimmer mit Halbpension (7 Übernachtungen) (Flüge gehen Samstags und Dienstags)
- täglich 4-5 Stunden Unterricht (25 Weiterbildungsstunden)
- konstante Begleitung während der ganzen Woche

nicht eingeschlossen im Preis sind: Getränke (das Haus hat eigenes Quellwasser), Trinkgelder, Mittagessen, Ausflüge





Leben in Balance
Shiatsu und Körperarbeit in Freiburg
Kurse, Aus- und Weiterbildung

Preise

Kurs € 300,-

zusätzlich:

7 Tage im Dreibettzimmer mit HP: € 300,-

7 Tage im Doppelzimmer mit HP: € 330,-

7 Tage im Einzelzimmer mit HP: € 440,-

Informationen über günstige Flüge oder andere Anreisemöglichkeiten werden auf Anfrage gerne übermittelt.

Das Kleingedruckte

Mit der schriftlichen Anmeldung und einer Anzahlung von € 100,- wird der Platz reserviert. Der restliche Kursbeitrag muss bis spätestens 1. August 2018 bezahlt werden. Die Kosten für Unterbringung im Haus werden vor Ort direkt bezahlt. Hierfür bitte keine Anzahlungen.

Kontoverbindung: Michaela Knorr, Ing DiBa, Iban: DE49 5001 0517 5401 5861 27, BIC: INGDEFFXXX

Hin- und Rückreise muss selbst gebucht werden. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 40,- an. Bei späterem Rücktritt wird der volle Betrag fällig, es sei denn, sie stellen eine Ersatzperson. Bei Ausfall des Kurses aus meinem Verschulden erstatte ich die volle Gebühr des Kurses zurück, weiteren Schadensersatz leiste ich nicht. Die Veranstalterin übernimmt keine weiteren Haftungen. Jeder Teilnehmer nimmt freiwillig und in eigener Verantwortung teil. Alle Anweisungen sind Anregungen.

Termin: 02. – 06. September 2018 in Griechenland

Kosten: 300,-€

Leitung: Michaela Knorr

Anmeldung unter: www.kitao-freiburg.de